



Department for Levelling Up,
Housing & Communities

Welcome to Oxfordshire
歡迎從香港移居牛津郡的新朋友

Online 網上

Saturday 23 July 2022年7月23日 星期六

Free 免費

Time 時間	Title 題目	Speaker(s) 講員
下午1:00 - 2:30 pm	Workshop: 5 Ways to Wellbeing 工作坊：保持身心健康的五種方法	Ms Patricia Sebert-Kapon & Mr Max Wright
下午2:45 - 3:30 pm	Talk: What support is available from Oxfordshire Mind and other mental health services to improve your mental health and wellbeing 講座：牛津郡精神健康服務	Ms Julia Blackwell

Interpreter 廣東話翻譯: Elyssa

來英前為香港公營機構資深行政人員，
去年與家人移居至牛津。現於牛津郡
華人社區及諮詢中心(OCCAC)當義工。

Zoom Meeting ID 會議號:

856 2236 5845

Passcode 密碼: 123123



牛津郡華人社區及諮詢中心

Oxfordshire Chinese Community and Advice Centre

44B Princes Street, Oxford OX4 1DD Tel: 01865 204188

Website: www.occac.org.uk Email: admin@occac.org.uk Charity Commission Registered No. 1006710

